

**MANTENERE  
LA DISTANZA  
DI 1,8m TRA  
UNA PERSONA  
E L'ALTRA**



**NON È  
MALEDUCAZIONE  
MA BUON SENSO**

## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

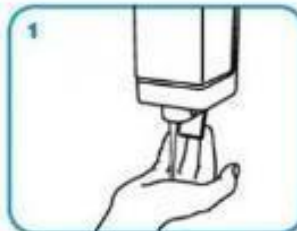
**LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!**



Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



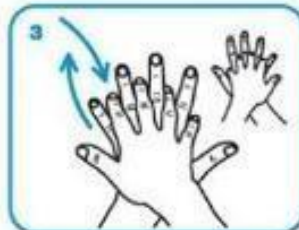
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



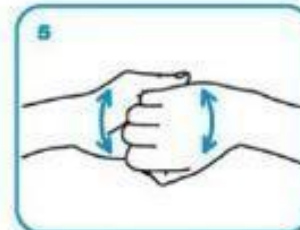
friziona le mani palmo contro palmo



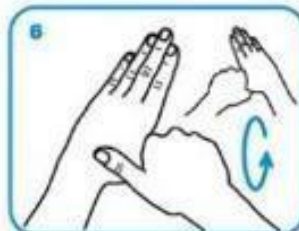
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



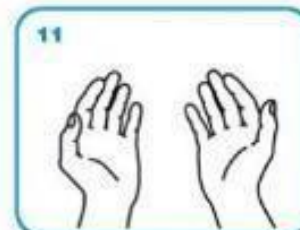
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.



## **VIETATO L'ACCESSO A CHIUNQUE**

- **Abbia temperatura corporea  $>37.5$  °C**
- **Presenti sintomi influenzali**
- **Abbia avute contatti entro gli ultimi 14 gg con persone positive al virus COVID-19**
- **Provenga da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS**





**INDOSSARE LA  
MASCHERINA**



**LAVARSI  
FREQUENTEMENTE  
LE MANI**



**MANTENERE  
LA DISTANZA DI  
ALMENO 1 METRO**



**STARNUTIRE  
E TOSSIRE  
NEL GOMITO**



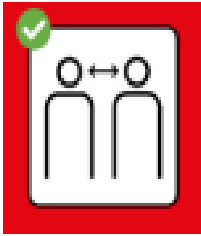
**NON TOCCARSI  
LA FACCIA**



**PER BLOCCARE  
IL VIRUS STIAMO  
RISPETTANDO  
LE REGOLE  
FALLO ANCHE TU**

Shqip

## Zbatoni në mënyrë të vazhdueshme rregullat e higjienës dhe të sjelljes.



Mbani distancë.



Lani duart mirë.



Shmangni shtrëngimin e duarve.



Teshtini dhe kollituni ose vendosni parakrahun

6

التزم التزاماً مطلقاً بقواعد النظافة الصحية وقواعد السلوك.

اغسل يديك جيداً.



حافظ على مسافة بينك وبين الآخرين.



العطس أو السعال في منديل  
أو في الكوع.



تجنب المصافحة باليدين.



Română

**Acționați în mod consecvent, conform regulilor de igienă și de comportament.**



Păstrați distanța.



Spălați-vă bine pe mâini.



Nu dați mâna.



Tușiți și strănutați în șervețele sau în pliul cotului.

官話 / 官话

**请始终遵守卫生和行为规范。**



保持距离



彻底清洗双手。



避免握手。



咳嗽及打喷嚏时请用纸巾或  
胳膊肘遮挡。



Español

**Siga rigurosamente las normas de comportamiento e higiene.**



Mantenga la distancia.



Lávese bien las manos.



Evite dar la mano.



Tosa y estornude en un pañuelo desechable o en el antebrazo.

Português

**Cumpra de forma consistente as regras de higiene e conduta.**



Manter distância.



Lavar meticulosamente as mãos.



Evitar apertos de mão.



Tossir e espirrar para um lenço ou a zona interior do cotovelo.